Anti-Bullying

1. Hei, „șmecherule" cu gura mare
   Tu crezi că strigi și lumea dispare
   Dar glasul care rănește nu clădește
   Lasă doar urme și suflete goale

2. Îți pui „curajul" pe seama altora,
   Îți umfli pieptul cu frica furată
   Dar știi ce? Oricât te dai leu,
   Ești doar pisica ce miaună aplatizată

3. Arunci cuvinte ca pietre reci
   Crezând că astfel pe alții întreci
   Dar cel lovit învață să crească
   Din rana adâncă își face o mască

4. Așa că ia-ți ecoul, du-l la plimbare,
   Nu mai sperii nici umbre, nici soare
   Eu merg înainte, mai liber, mai tare
   Tu rămâi doar un zgomot, cu gura mare.

Nume: El Masri Iasmina
Clasa 11E
Profesor coordonator: Rădoi Eugenia

Tăcerea doare

Nume elev: Țabrea Maria Adriana
Clasa: 11 E
Profesor coordonator: Rădoi Eugenia Dorina

În tăcerea nopții, plâng neauzit,
Cuvintele grele m-au rănit.
Fiecare glumă crudă, fiecare privire,
Îmi frânge sufletul și-mi ia din fericire.

De ce râzi când lacrimile curg,
De ce ignori glasul ce suspină și tânjește amărât?
O vorbă caldă, un zâmbet adevărat,
Ar putea schimba totul, chiar și ce a fost stricat.

Pe holuri se aud șoapte ce dor,
Fiecare „nu meriți" răsună în zbor.
Dar fiecare gest de bunătate, oricât de mic ar fi,
Poate face ca lumea să fie un loc mai bun și mai iubit.

Fiecare copil merită respect și iubire,
Fiecare inimă are nevoie de îngrijire.
Să fim sprijin, să fim prieteni adevărați,
Să dăm curaj celor care se simt pierduți și uitați.

Ridică-te pentru cei care nu pot,
Vorbește pentru cei pe care alții îi atacă în lot.
Un gest mic, o vorbă bună, un zâmbet cald și-o inimă blândă,

Pot învinge durerea, pot schimba un destin greu și sălbatic.

Căci lumea devine mai luminoasă, mai blândă,
Când fiecare suflet găsește o mână prietenoasă.
Fii tu lumina care răzbate prin întuneric,
Fii vocea care spune: „Tu ești puternic!”

Să nu mai fie lacrimi, să nu mai fie ură,
Să nu mai fie frică în fiecare școală.
Cuvintele noastre pot fi scuturi sau săbii,
Alege să ridici, să vindeci, nu să „ucizi”.

Niculescu Sonia-Cristiana

Clasa:11E

Profesor coordonator:Rădoi Eugenia

Bullying

Râd de mine pe holuri,

aruncă vorbe ca pietre,

dar nu știu că uneori

pietrele lasă cicatrici pe suflet.

Îmi mușc buzele, tac,

îmi ascund furia în caiet,

dar aș vrea să le strig:

puterea nu stă în a răni.

Poate într-o zi vor înțelege

că nu-i erou cel ce doboară,

ci cel ce știe să întindă mâna

și să repare.

Prundeanu Andra Iuliana (11G)

Nu mai râde de mine

Nu râde de mine când greșesc
Și eu învăț, și eu trăiesc
Cuvintele dor mai mult decât o lovire,
Ele sapă în suflet, fără oprire.

Privește-mă ca pe un frate,
Nu ca pe-un joc sau ca pe-o țintă ușoară.
O mână întinsă schimbă o zi,
Un zâmbet sincer oprește suspin.

Bullyingul frânge aripi în zbor,
Dar prietenia dă curaj și viitor.
Hai să alegem împreună lumina,
Să spunem cu toții: „Nu mai răniți vina!".

Sonciac Doria Andreea (11G)

Eliberare prin curaj

În tăcere plâng atâtea glasuri,
Umbre grele cad pe poși frumoși,
Dor în inimă se nasc speranțe,
Că vom fi mai buni, mai curajoși.

Cuvinte grele ard ca focul,
Lasă urme, răni ce nu se văd,
Însă prietenia vindecă totul,
Și iubirea nu se pierde niciodată.

Hai să rupem lanțul nedreptății,
Să alegem drumul cel curat,
Unde mâna-ntinsă vindecă tristeți,
Și un zâmbet face-un suflet împăcat.

Bullyingul să fie doar o amintire,
Un vis urât, pierdut în depărtări,
Să rămână pacea, bunătatea,
Și curajul de-a iubi, în fiecare zi, în fiecare zare.

Elev: Moise Alexandru- Ştefan

Clasa: a X-a A

Prof. îndrumător :Popa Elisabeta

Ai grija de tine!

Ai grija de tine,

Ai grija de tine, inima vie,

Nu te mai pierde in umbre pustii.

Asteptarea s-a dus, s-a sfarsit,

Un nou inceput ti-e acum daruit.

Ai grija de tine, zambeste usor,

E timpul sa crezi in al tau viitor.

Nu esti a nimanui, tu iti apartii,

Iubirea din tine va inflori.

Ai grija de tine, e tot ce conteaza,

Ranile vechi, timpul le panseaza.

Si vei descoperi, pas cu pas, linistit,

Ca asteptarea cea lunga, cu rost s-a sfarsit.

Umbre în curtea școlii

Un copil stă singur, tăcut,
Privirea-i jos, zâmbetul pierdut.
Cuvinte grele zboară-n vânt,
Dar lasă urme pe pământ.

Nu-i glumă, nu-i un joc ușor-
Un suflet plânge-n interior.
Un gest, un zâmbet, un cuvânt,
Poate fece cerul mai senin, nu frânt.

Anton Maria Anastasia
Clasa a 10-a A
Profesor îndrumător: Popa Elisabeta

Pacia Alexandru 09.10.2025

Clasa :a X-a A

Prof. Îndrumător :Popa Elisabeta

„Curajul învinge”

În curtea școlii, glasuri reci răsună,
Un râs amar, o vorbă ce-njunghie și tună.
Un pas greșit, o haină, un chip,
Și ești arătat, batjocorit, strivit.

Dar nu uita: tu ești mai mult de-atât,
Nu ești o umbră, nici drum întrerupt.
Ești stea ce arde, ești flacără vie,
Ești curcubeul ce-apare-n furtunie.

Bullying-ul rupe, dar tu poți să spui:
„Destul cu durerea, nu mă înfrângi, nu-mi iei!”
Căci prietenia e scutul cel mare,
Iar binele-nvinge și răul dispare.

Și-atunci când un glas te rănește din nou,
Ridică privirea, fii tare, erou.
Căci lumea e a ta și, cu inima dreaptă,
Tu scrii viitorul, iar rana se așteaptă.

Calin Stefan David- Clasa a X-a A
Prof.îndrum. Popa Elisabeta

În curtea mare, printre glasuri,
Un râs se-aude, dar nu-i frumos.
E râs amar, făcut din vorbe,
Ce lasă urme pe-un chip fricos.

Un „glumă doar" devine piatră,
Lovind în suflet, zi de zi.
Cine o aruncă, uită repede,
Cine o primește, n-o va uita, știi.

Un telefon, o poză,-o frază,
Ajung să doară mai mult ca tot.
Nu-i joc, nu-i haz, e suferință,
E strigăt mut, e lacrimi, e foc.

Dar poți opri tot lanțul ăsta,
Cu un cuvânt, cu un salut.
Respectul creşte din tărie,
lar binele nu stă tăcut.

Priveşte-n jur, întinde mâna,
Alege azi să fii altfel.
Că-n fiecare zâmbet sincer
Se naşte un început rebel.

Radu Ilinca
a-X-a A
Profesor îndrumător :Popa Elisabeta

Nu suntem umbre

Oamenii nu sunt umbre pe care să le calci,
Nu sunt ecouri goale în ziduri reci,
Fiecare poartă o lume în piept,
O luptă trecută pe care nu o întreci.

Cuvintele tale pot fi sabie și flacără,
Pot frânge un vis, sau îl pot naște din nou.
Și uneori, o simplă privire amară
Pot transforma un suflet în rouă și ecou.

Ce știi tu despre iarna din sufletul lui?
Sau despre primăvara ce nu mai găsește drumul înapoi spre el?
Tu vezi doar zâmbetul, dar nu și duelul
Din inima care încă face pace.

Cuvintele dor mai mult ca pietrele,
Ele nu lasă vânătăi pe piele,
Ci pe suflet-acolo unde nimeni nu vede,
Unde lumina se stinge încet, în tăcere.

Nu fi motivul pentru care un suflet ofilește,
Pentru care un zâmbet dispare în noroi,
Fii alinarea ce-n lume se-ajunge,
Fii binecuvântarea din ziua de-apoi.

Nu fii furtuna ce stinge lumina,
Fii palma ce mângâie rana din om-
Căci lumea întreagă, oricât e de plină,
Se naște din inimi ce bat...la unison.

Umbra și lumina

În curtea unde râsul se frânge încet,
Un glas timid se stinge, neauzit, discret.
Cuvinte grele zboară, se sparg ca sticla-n vânt,
Și lasă urme adânci pe chipul unui sfânt.

Un pas greșit, un gest o haină mai banală,
Și lumea râde crud, pe scena ei teatrală.
Dar sub privirea blândă, în ochii umezi,
Se ascunde-un dor de pace, nu vina sau păcat.

Nu știi ce poartă-n suflet cel ce stă tăcut,
Ce luptă nevăzută, ce vis i-a dispărut.

O vorbă poate naște o rană fără margini,
Dar tot o vorbă poate s-o vindece,
S-o spargă în lumină.
Că omul crește doar când învinge
În blând.

Dumitrescu Alessia.

Ajutorul

de Sârghie Diana

Stau acum și mă gândesc,
Ce să-i spun când o întâlnesc.
A fost agresată o fată,
După școală abordată.

Ajutorul nu îl cere,
Frica îi strigă în tăcere.
Semne adânci poartă pe corp,
Sub machiaj și haine ascunse.

Dimineața când se scoală,
Nu vrea să meargă la școală.

Alta or fi povestea ei,
De i-or spune mamei,
Ce în pauză păteste
Și după școală o urmărește.

Bullying-ul este tortură,
Ce nu doar oceantă fată o îndură.

Am greșit

de Ilie Voinea

Râdeam de el, că era tăcut
Mă credeam tare, dar eram pierdut
Făceam pe smecherul în clasă,
Dar în suflet eram gol, fără masă

L-am văzut plângând cândva,
M-am întrebat „ce face el așa?"
Că nu e joc, nu e glumă
E un om, nu o glumă bună

Azi tac. Îmi pare rău, sincer.
N-aș mai face rău pentru nimic
Că mi-am dat seama, mai târziu din păcate
Cel care lovește e cel ce sângerează

Curtea Tristă

de Neagu Celestin

În curtea plină de glasuri și râs
O umbră cade, un suflet e stins
Cuvinte grele, aruncate-n vânt
Rănesc dar nu odihnesc, dor nu se văd pe chip, ci-n gând

Dar vine-o zi când inima se-ridică,
Și-n ochii triști se-aprinde o speranță,
Că iertarea poate vindeca.
Și-n loc de ură, dragostea va sta.

Dinu Eduard 9B

Stop Bullying!

Nu trebuie să fii dur ca să pari tare
Respectul e o frumoasă realitate
Când râzi de alții, pierzi din tine
Când îi ajuți, lumea zâmbește cu tine

Ridică pe alții, nu-i trage în jos
Binele dat mereu se întoarce, așa-i frumos
Omul bun nu pierde nimic
El luminează totul fiind magic

Dumă David

22.10.2

Stop Bullying

Tăcerea nu e pace

Nu ridica piatra, ridică privirea
Cuvintele doar mai puțin ca lovirea
Un gest de blândețe schimbă o lume
Când inima bate, nu cere răzbune

Pacea începe în tine, făcut
Când alegi iubirea nu pumnul țemut

Stop bullying

de Gheorghe Alexa

În curtea școlii zi de zi,
Se aud râsete de copii,
Dar din joc ei se răhesc ~~între ei~~
Iar în spatele râsetelor, se află conștiința.

Un copil glumeț, aruncă cu vorbe grele,
Se râde în hohote,
Dar în privirea celui.
Ce tace, lacrimile cad.

Cuvintele nu sunt goale,
Ci se simt ca niște pietre aruncate în suflet,
Sufletul începe să se ofilească,
Și încet, încet să nu mai poată.

Un „tu nu ești ca noi" sau „ești ciudat",
Rostite cu ură,
Pe ceilalți apare un zâmbet,
Iar acest lucru continuă.

Hai să învățăm să fim mai buni,
Să nu rănim ci să ajutăm,
Să fim prieteni, nu dușmani,
Și împreună să ne schimbăm.

Bullying-ul nu este o a joacă,
Sunt răni care rămân,
Dar cu bunătate și ajutor,
Ele trec încet, încet.



„Ploaia de pe chip"

În umbra fricii, un suflet se ascunde,
Sub ploaia de cuvinte ce-l afundă.
Un zâmbet stins, o lacrimă căzută,
În lupta tăcută, mereu pierdută.

Un zid de tăcere, o fortăreață,
Unde speranța-și pierde dimineața.
O vorbă aspră, o privire grea,
Îngenunchează inima, o seacă.

Dar, din cenușă, un foc se aprinde,
O rază timidă, ce nu se stinge.
Curajul crește, pas cu pas,
Și umbra fuge, lăsând un nou ceas.

Nu ești singur, nu ești uitat,
Lumină vine, negreșit odată.
Ridică-te, șterge lacrima,
Și lasă soarele să-ți vindece inima.

Ciubaru Mirunа Maria

Vocea curajului

de Olescu Adelina Ma

Când râzi de altul, nu ești tu,
Doar umbre lasă-n jurul tău.
Cuvintele, deși par joc,
Pot arde inimi, pot da foc.

Un zâmbet mic, o vorbă bună,
Pot lumina o zi nebună.
Curajul nu-i să râzi de cine-i slab,
Ci să întinzi o mână, dacă-l vezi că cade-n prag.

Ești mare nu când faci pe-al dur,
Ci când te oprești și spui: „Destul!"
Fă glasul celor ce nu pot vorbi,
Fii soarele pentru cei ce nu mai știu a zâmbi.

Că lumea asta, dragul meu,
E mai frumoasă când spui „eu
Nu vreau să fiu un rău, un zid,
Ci vreau să fiu un prieten, un ghid."

În sfârșit

de Eduard Nerișanu

Am mers prea departe, fără drum
Cu pași grei, pierduți în fum
Am dat tot ce am avut în mine
Dar am rămas fără rime

Am vrut să schimb tot, dar n-am putut
Am strigat tare... dar nu a auzit nimeni
Am crezut că pot deține totul
Dar să crezi... poate schimba totul

În sfârșit am înțeles
Că tot ce ridici nu ține
Că tot ce speri nu ține
Iar tot ce doare... rămâne în tine.

Nicolae-Luca-Ionuț
cl-a IX-a B

21.10.2025

Nu ești mai tare
când râzi

În pauze, când uneori
E plin de colți, nu de flori
Cuvinte grele ca un pumn
Lovesc pe-un suflet ce-i mai blând

Un „nu conteși" sau „ești urât"
Sunt pietre-n pieptul unui frate,
Și cine râde azi mai tare
Poate plânge mâine-n piață

Nu ești mai mare când lovești
Nici mai puternic când urăști
E mult mai greu să fii blând
Să-ntinzi o mână, nu un dinte

Hai să fim oameni, nu ziduri reci
Să ne unim, nu să ne treci
Prin umbre grele de rușine
Că toți purtăm dureri în sine

Stop Bullying - Mayer Eduard

Nu râde de cel ce tace,
Nu știi ce-l doare -n gând
O vorbă bună face
Mai mult decât un rând.

Când vezi pe cineva plângând,
Nu-l lăsa singur „străin,
Un „Hai, sunt aici!" blând
Îl poate face plin

Fii prieten, nu dușmane
Alege să fii bun,
Căci sufletu-ți va-adun

1. În curtea mare, printre glasuri,
Le-aud și râsete și pași
Dar uneori, dintr-un cuvânt,
Le naște plâns în ochi și vânt.

2. Un „ești urât" un „nu ești bun"
Lovesc mai tare ca un tun.
Nu vezi rănătăi dar dor.
Cuvintele-s un alt tip de zbor.

3. Căci fiecare om e-un soare,
Cu altă rază, altă floare,
Și lumea n-ar fi nici pe jumătate
La fel de vie fără toate.

Mareș Alexia Gabriela
clasa a IX-a B

Ieșirea la lumină

În umbra ușii, un zâmbet se stinge,
O vorbă aruncată, ca o piatră grea.
Un nume șoptit, un suflet ce plânge,
În colțul tăcerii, durerea-și are steaua.
Priviri ascultite, cuvinte ce taie,
Un zid se ridică, tot mai înalt mereu.
În ochi se citește o teamă bătrână,
Că ziua de mâine va fi un ecou.
Dar forța se naște din lacrimi amare,
Și curajul apare, timid, dar prezent.
Un pas înainte, spre zări solare,
Să rupă tăcerea, să spună un crez sfânt.
Nu ești singur, prietene, în lupta aceasta,
O mână să se întindă, un zâmbet cald
Împreună vom scrie o nouă poveste,
Unde bunătatea e rege-n pământ.

Soreseu Sofia

Bullying-ul nu este o opțiune

de Nedelcu Dragoș

Nu râde de cei ce poartă durerea
Că-n spatele zâmbetului e tăcerea
Și-n inimi fragile, cuvintele dor

Un gest mic de bine schimbă o zi
Un zâmbet sincer vindecă gri,
Și lumea devine mai caldă ușor
Fi sprijin, nu umbră, fii alinare
Ridică, nu judeca, dă îmbrățișare
Că bunătatea-i cel mai curat izvor

"În curtea școlii"

de Cojocariu Anemona

În curtea școlii, printre strigăte și joacă,
Un glas a început să tacă.
Un copil stă-n colț tăcut și mic,
Cu ochii grei și sufletul voinic.

Și tăcerea-l leagă în lanțuri de rușine
Și nopțile-l plâng ca mări de vinovăție.
În oglindă își vede chipul dorit,
Dar rămâne, însă, copleșitor...

Bullyng-ul nu are nici chip, nici nume,
Răsună în multă lume.
Râsul ce se aude fără rost,
Rana care doare fără cost.

E privirea care-ți strigă: Tu nu exiști!,
Apoi sufletul care-ți spune: Eu rezist.
E gura care scuipă peste ploi.
E mâna ce te-mpinge în nevoi.

Dar într-o zi...
În curtea școlii,
Un alt copil zâmbește.
Zâmbetul său îl ocrotește.

Și atunci lumina începe să pătrundă.
Prin nori negri, o rază blândă.
„Nu ești singur, știu cum e
Am fost și eu în umbra aceasta".

Și uite așa, bullyng-ul moare, când cuvântul bun
Îndrăznește să spună acum,
Când un ochi se întoarce și privește.
Nu ca să judece, ci să înțeleagă că rămâne...

9F

Mesaj ANTI-BULLYING

Sfaturi pt protecție în cazul momentelor de anti-bullying:

- Să ne înțelegem unii cu alții, și cu multă dragoste FĂRĂ VIOLENȚĂ
- Să avem grijă de pământul nostru, FĂRĂ JIGNIRI, ANTURAJ, VIOLENȚĂ, FRAUDĂ și AMENINȚĂRI la adresa lor,
- Vrem ca anul școlar să se desfășoare într-un mod mai cu bun simț și respectate ordinea și FĂRĂ OBICEIURI: FUMATUL, FOLOSIREA TIGĂRILOR ELECTRICE, FĂRĂ COMPORTAMENT NEADECVAT: SĂ NE ÎMPINGEM PE UNII, PE ALȚI, SĂ NU VORBIM FOARTE OBSCEN CU ELEVII, PROFESORI, SAU ALTE DIDACTICE
- Singurul lucru pe care îl vrem cu multă iubire este SĂ NE COMPORTĂM CIVILIZAT CU TOȚII, SĂ NU NE BATEM JOC DE PROFESORI, etc.